

## अहिंसा प्रेमी स्वयं ज्ञाने, पहचानें एवं त्यागे... ।

Additives अर्थात् अंतर घटक, पदार्थ चाहे शाकाहारी घटकों से बना हो, उसे अपेक्षित स्वाद, स्वरूप गुणधर्म, टिकाऊपन आदि प्रदान करने के लिए जो सैकड़ों प्रकार के Additives हैं, उनमें अनेकों का स्रोत मांसाहारी है। यूरोपियन कानूनों के तहत अंतर घटकों की पहचान हेतु नम्बर प्रदान किए गए हैं जिसे ई (E) के आगे लिखा जाता है। इस पद्धति को E-Numbering System कहा जाता है। E-Number को निम्न प्रकार से वर्गीकृत किया गया है।

100	Colouring Agents
200	Conservation Agents
300	Anti-oxidants
400	Emulsifiers, Stabilizers & Thickner
500	Anti-Coagulants
600	Taste Enhancers
900	Modified Straches

यूरोपियन कानून के बाद 'ग्लोबलायजेशन' के चलते भारत में भी ENS प्रणाली लागू की गई जो शाकाहार प्रेमियों के लिये लाभदायक साबित हो रही है ऐसे अनेक हैं जिनका स्रोत प्राणीजन्य एवं वनस्पतिजन्य दोनों को हो सकता है। कुछ ऐसे भी हैं जो सिर्फ प्राणीजन्य हैं। रासायनिक तथा वनस्पति पर प्रक्रिया करके प्राप्त करना कठिन एवं खर्चीला होता है जबकि अंडा, मांस प्राणियों के शव/अवयव से उसी Additives की प्राप्ति सहज और सस्ती होती है। कम लागत और अधिक मुनाफे के चक्र में अधिकतर उत्पादक प्राणीजन्य स्रोत का विकल्प चुन लेते हैं जो प्रचुर मात्रा में प्राप्त करना उनके लिए कठिन नहीं होता। उत्पादन शाला जांच में Additives का नाम तो खोजा जा सकता है किन्तु उनके स्रोत खोज पाना अधिकतर Food Laboratory

की क्षमता के बाहर है। यहाँ पर गंभीर विसंगति यह है कि उन्हीं प्रयोगशालाओं के दम पर राज्य सरकारों इन उत्पादकों पर कानून के प्रावधानों के उल्लंघन की कार्रवाई करती हैं। भ्रष्ट व्यवस्था की मिलीभगत से लालची उत्पादक धड़ल्ले से मांसाहारी अंतर घटकों का प्रयोग कर शाकाहारी ग्राहकों को लुभाने के लिए हरा निशान लगाकर करोड़ों भोले लोगों की भावनाओं से खिलवाड़ करते हैं। बेबस कानून में यह ताकत नहीं कि वह उन्हें रोक सके। संदेह होता है कि संभवतः यही कारण है कि सरकार भी जानबूझकर प्रयोगशालाओं को परिपूर्ण नहीं बना रही है।

सूचना अधिकार के तहत नये सिरे से केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय तथा हैदराबाद व मैसूर की प्रयोगशालाओं में विस्तृत खोजबीन से युक्त आधार देकर जानकारी मांगी गई है। यह सारी प्रक्रिया बहुत समय लेने वाली है। अतः जब तक हम हमारे लक्ष्य तक नहीं पहुँचे तब तक शाकाहार प्रेमियों की सुविधा के लिए E-Number दे रहे हैं। उपभोक्ता स्वयं निर्णय करें

### Animal Derived 9 (प्राणीजन्य स्रोत)

E-120, E-153, E-422, E441, E-442, E-471, E-476, E-485, E-488, E-542, D- 626, E-631, E-635, E-904, E-910, E-920, E-921, E-1100, E-1101, E-1105

### Possibly Animal Derivcd (संभवत प्राणीजन्य स्रोत)

E-252, E-270, E-319, E-322, E-325, E-326, E-327, E-330, E-336, E-430, E-431, E-432, E-433, E-434, E-435, E436, E-470a, E-470b, E-472a, E-472-b, E-

472C, E-472d, E-472f, E-473, E-474, E-475, E-476, E-477, E-478, E-479a, E-480, E-481, E-482, E-483, E-491, E-492, E-493, E-494, E-495, E-570, E-572, E-585, E-626, E-627, E-627, E-628, E-629, E-630, E-632, E-633, E-634, E-635, E-640

जिन हरे निशान वाले पैकिट खाद्य उत्पादकों पर उपरोक्त में से कोई भी E-Number है तो उसे फिलहाल मांसाहारी श्रेणी में रखकर तत्काल प्रयोग रोकने का अनुरोध है इसके अलावा निम्न E-Num-

ber ऐसे हैं जो प्राणीजन्य तो नहीं किन्तु बच्चों के स्वास्थ्य के लिए विशेष हानिकारक हैं। स्वास्थ्य दृष्टि से त्याग करना बेहतर है।

### Specifically harmful to children विशेष रूप से बच्चों के लिए हानिकारक

E-102, E-104, E-107, E-110, E-120, E-122, E-123, E-124, E-128, E-131, E-132, E-133, E-151, E-154, E-155, E-160b, E-162, E-210, E-211, E-212, E-213, E-214, E-215, E-216, E-217, E-218, E-219, E-250, E-251, E-296

S.No.	Product	Ingredients
1.	VANILA	E-471/E407/E466/E415/E412
2	STRAWBERRY	E471/E407/E466/E415/E412
3	GREEN PISTA	E471/E407/E466/E415/E412
4	RAJBHOG	E471/E407/E466/E415/E412/E133/E102
5	CHOCOLATE	E471/E407/E466/E415/E412
6	KAJU DARK	E471/E407/E466/E415/E412
7	BUTTER SCOOTH	E102/E471/E407/E466/E415/E412
8.	MANGO CUP	E471/E407/E466/E415/E412/E102
9	CORNIVAL CONE	E471/E407/E466/E415/E412/E102/133
10	CHOCO BAR	E471/E407/E466/E415/E412/
11	RASHBHARI DOLY	E471/E407/E466/E415/E412/E440
12	CASSATTA	E471/E407/E466/E415/E412/E440/E102/
		E124/E127
13	ICE CANDY	E471/E407/E466/E415/E412/E440
14	SHAHI ANJIR	E471/E407/E466/E415/E412/E440
15	BLACK FOREST	E471/E407/E466/E415/E412/E440
16	SHAHI PISTAPURI	E471/E407/E435/E412
17	MASTI KULFI	E471/E407/E435/E412
18	ROLL CUP	E471/E407/E466/E412/E435
19.	SUNDAY SURPRISE	E407/E466/E415/E471/E412/E440/E102/E122/E132
20	CHOCOLATE	E407/E466/E415/E471/E412/E440/E102/E122/E132
21	KHATTAMEETHAMANGO	E407/E466/E415/E471/E412/E440/E102/E122/E132
22	BLACK CURRENT	E407/E466/E415/E471/E412/E440/E102/E122/E132
23	FROSTIC	E407/E466/E415/E471/E412/E440

ई नम्बर	ई नम्बर का नाम	श्रेणी	उत्पादन स्रोत
E.No.	Full name of E	Category	Source of Product
E-120	काँच नील/कारमिनिक एसिड Cochineal, Carminic Acid	लाल रंग खाद्य वस्तुओं को रंगने में उपयोग (Red Colour) Colour use in Food animal origin Product in coloring	प्राणी जन्य स्रोत सादा जानवरों को सुखा कर
E-153	कार्बन ब्लैक Carbon Black	कत्था/काला रंग खाद्य वस्तुओं में उपयोग Maroon/Black colour use in food Product	प्राणी जन्य स्रोत Various parts of animal
E-161g	केन्थाजन्थिन Canthaxanthin	कलर-नारंगी खाद्य वस्तुओं में उपयोग Orange colour Use in Food Product	मछली एवं पानी में हड्डी वाले जानवरों में Fish & invertebrates with Hard Shells
E-252	पोटेशियम नाइट्रेट Potassium Nitrate	आयोडिन रहित नमक पिकलिंग साल्ट Pickling Salt	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-322	लेसिथिन Lecithins	इमल्सीफायर व स्टेबलाइजर खाद्य पदार्थों के रंगों को स्थायित्व एवं आईस्क्रीम को जल्दी पिघलने से बचाने के लिये उपयोग	अण्डा/जानवरों में पाई जाने वाली चर्बी Egg/Animal Fat अण्डे की जर्दी एवं पानी को मलाईदार बनाने के लिये
E-422	ग्लायसरोल Glycerol	शुगर/मदिरा Sugar/Alcohol	प्राणी जन्य स्रोत/जानवरों की चर्बी से
E-441	जिलेटिन Geletine	इमल्सीफायर स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत जानवरों की चमड़ी एवं हड्डी से निर्मित Animal Origin
E-442	अमोनियम फॉस्फेटाइड्स Ammonium Phosphatidas	इमल्सीफायर-ऊँचे तापमान में रंग न छूटे इसके लिये उपयोग	जानवरों में पाई जाने वाली चर्बी / Animal Fat
E-470a	सोडियम पोटेशियम एण्ड कैल्शियम सॉल्ट्स ऑफ फेटी एसिड Sodium Potassium and	इमल्सीफायर / एन्टीकेकिंग एजेंट Emulsifier/ Anti caking Agent	प्राणी जन्य स्रोत जानवरों की चर्बी से Animal fat
E-470b	मैग्नीशियम स्टीरैट ऑफ फेटी एसिड्स Magnesium Stearate of Fatty Acids	इमल्सीफायर / एन्टीकेकिंग एजेंट Emulsifier/Anti Caking Agent	प्राणी जन्य स्रोत
E-4701	मोनो एण्ड डिग्लिसराइड्स ऑफ फेटी एसिड Mono & Diglycerides of Fatty Acids	इमल्सीफायर Emulsifier खाद्य पदार्थों में स्पंज बनाने	प्राणी जन्य स्रोत जानवरों की चर्बी से ज्यादा समय तक रखने के लिये Animal Origin
E-472	मोनो एण्ड डायएसिट्टाइलटारटरेटिक A-F E-472-A-F, इमल्सीफायर	इमल्सीफायर Emulsifier	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
A-F	E-472-A-F, इमल्सीफायर Mono & Diglycerides of Fatty Acids family E-472, A-F Emulsifier	Emulsifier	जानवरों की चर्बी से

E-475	पॉलीग्लायसरोल एस्टर ऑफ फेटी एसिड Polyglycerol esters of Fatty Acids	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-476	पॉलीग्लायसरोल पॉलीरिसाइनोलेट Polyglycerol Polyricinoleate	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-477	प्रोपेन-1,2, डायोल एस्टर ऑफ फेटी एसिड्स Propane-1-2, Diol esters of Fatty acids	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-478	लेक्टिलेटेड फेटी एसिड एस्टर ऑफ ग्लायसरोल एण्ड प्रोपेन-1,2, डायोल Lactylated Fatty acids esters of Glycerol and Propane-1	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत जानवरों की चर्बी से Animal Origin
E-479b	थर्मली ऑक्सीडाइज्ड सोयाबीन ऑयल एण्ड डिग्लिसराइड्स ऑफ फेटी एसिड्स Thermally oxidized soyabeen oil and diglycerides of fatty Acids	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत जानवरों की चर्बी से Animal Origin
E-481	सोडियम स्टीरॉयल-2 लेक्टिलेट Sodium Stearoyl-2 Lactylate	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-483	स्टीरॉयल टारट्रेट Stearoyl Tartrate	इमल्सीफायर एण्ड स्टेबलाइजर Emulsifier and Stabilizer	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-542	बोन फॉस्फेट (खाने योग्य हड्डी) का पावडर Bone Phosphate	एन्टीकेकिंग एजेंट Anti Caking Agent	प्राणी जन्य स्रोत जानवरों की हड्डी से
E-572	मैग्नीशियम स्टीरैट Magnesium Stearate	इमल्सीफायर/एन्टीकेकिंग एजेंट Emulsifier/Anti Caking Agent	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-631	डीसोडियम इनोसीनेट Desodium Inosinate	स्वाद बढ़ाने वाला Flavour Enhancer	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-635	डीसोडियम -5, राइबोन्यूक्लियोटाइड Desodium 5, Ribonucleotide 5	स्वाद बढ़ाने वाला Flavour Enhancer	जानवरों एवं मछलियों से Animal Origin
E-640	ग्लायसिन और इसका साल्ट सोडियम Glycine and its Sodium Salt	स्वाद बढ़ाने वाला Flavour Enhancer	जानवरों एवं मछलियों से Animal Origin
E-901	बीज्वैक्स (मधुमोम) Beeswax-white and yellow	खाद्य पदार्थों को चमकाने वाला Glazing Agent	मधुमक्खी द्वारा निर्मित Animal Origin
E-904	शैलैक Sheliac	खाद्यपदार्थों को चमकाने वाला Glazing Agent	लाख के कीड़े से निर्मित Animal Origin
E-910	एस-सिस्टीन S-Cysteine	चाकलेट में उपयोग Improving Agent	मानव बाल एवं मुर्गी के पंख Human /Animal Origin
E-920	एल-सिस्टायन हाइड्रोक्लोराइड L-Cysteine Hydrochloride	चाकलेट में उपयोग Improving Agent	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin
E-921	एल-सिस्टायन हाइड्रोक्लोराइड मोनोहाइड्रेट L-Cysteine Hydrochloride Monohydrate	चाकलेट में उपयोग Improving Agent	प्राणी जन्य स्रोत Animal Origin

Item	Animal	Possibly Animal	Harmful for children
Goodday Cake	E-471	322	500ii, 503ii
Goodday Biscuit	E-471	322	500ii, 503ii
Treat	E471	322, 481, 472	500,503,223,102
Nice Creame	E471	322, 481	500ii, 503ii
Milk Biscuit	E471	322, 481	500ii, 503ii
50-50	1100, 1001	341,481,500	503,223,290
Time Pass	471,1100	322,378	500ii, 503ii,223
Tiger	E471	322, 481(i)	500ii, 503ii
Marrigold	E471	481(i)	500ii, 503ii,223, 150b
Time Pass Namkin	471, 1101	322,481,	500ii, 503ii, 223
Nutri Choice	471, 1100-1	322,481,330,270	500ii, 503ii
Treat Mango & Elaychi	E471	322, 481	500ii, 503ii, 102
Pune Magic, Chocolate	E471	322, 481, 472e	500ii, 503ii,
Little Hearts	E471	481, 322, 471, 322	500ii, 503ii, 102
Rusk	471, 1100	330	500ii, 503ii, 102
Krackjack Biscuit	E471	E322, E481, E270	E296
Frooti Mango Juice	-	-	E110
Parle G Biscuit	E471	E322, E481	-
Hide & Seek Biscuit	E471, 1100	E322	E124
Kismi Bar Toffee		E322	
Manaco Biscuit	E471	E322, E481, E270	E269
Orange Cream Biscuit	E471	E322, E472	-
Butter Cupt Toffee	E102	E322, E481	E102
Kaccha Mango Bite	E102	-	E102, E133
Gol Gappa	-	-	E296
Googlay	E471	322, 481, 335, 336	500ii, 503ii, 223
Top	E471	472, 319	500ii, 503ii, 223
Spice	E471	335,336, 472	500ii, 503ii, 102
Top Gold	E471	472,319,481	500ii, 503ii, 223
Marie	E471	481(ii) 319	500ii, 503ii, 223
Rusk	1100, 1101	472,306,319,320	500ii, 503ii, 223
Butter Bite	E471	322,481, 319	500ii, 503ii, 223
Coconut	E471	322, 336, 335	500ii, 503ii, 223
Classic Cream Biscuit	E471	E322, E481	-
Snacky Zigzag Biscuit	E471	E322, E481	-
Cashew	471	E322, E481	223, 102
Butter Bite	E471	322,	500ii, 503ii, 223
CNC	E471,1100-01	322,481,330,341ii	500ii, 503ii, 270
CNC Bake	E471,1100-01	322,481,330,341ii	500ii, 503ii, 270

Item	Animal	Possibly Animal	Harmful for children
Snacks	E471,1101	322,481	500ii, 503ii, 270
Marrie Lite	E471	322,481	270
Cookies	E471	322,481	270
Sunfeast Biscuit	E471	322,481	-
Special Biscuit	-	E322	-
Snacky Zig Zag Biscuit	E471	481	-
Five Star Chocolate	E471	E476	
Dairy Milk Chocolate	-	E476	
Born Vita Milk Powder	E471	E322	
Eclairs Toffee	E471	E476	-
Fruit & Nut	442, 476	-	-
Crackle	442	476, 322	-
Bournrille	442	476, 322	-
Perk	442	446,493,322	
Milk Treat	442, 476	-	-
Gems	476, 442	414, 903	102, 133, 122, 124
Silk	442, 447	-	-
Milk Chocolate	E471	E476	-
Maggi	E631	E627	-
Kitkat	516, 501(ii)	-	-
Boomer	-	-	E102, E124
Boommer, Jelly	-	-	E110
Center Fresh	E471, E422	-	-
Santra Goli	-	-	E110, E102
Gulcand Toffee	-	-	E133
Maha Lacto	-	E322	-
Gems	-	E476	E102,E132, E122,110
Toffee Chocolate	E471	E322	-
Eclairs	E471	E322, E476	-
Gol Mint	E904	-	-
Coffee Bite	E471	E322	
Complain Milk Powder	-	-	E160b
Tomato Chips	E631	E627	-

अंत में निवेदन यही है कि हमारा जैनत्व सुरक्षित रखने हेतु इस अभियान में सक्रियता से सहभागी बनें। मांसाहारी पदार्थ किसी भी रूप में हमारे घर में प्रवेश न कर पायें। इस संकल्प के साथ इस अभियान को बल प्रदान करें।

दिगम्बर जैन/श्वेताम्बर जैन मंदिर, स्थानक आदि सार्वजनिक स्थानों पर इस जानकारी की प्रतियां लगाकर, अखबार/पत्रिकाओं में प्रकाशित कर घर-घर प्रत्येक सदस्य तक अभियान का संदेश पहुँचाने का विनम्र अनुरोध है।